★エクセルファイルに必要事項を入力し顔写真のデータを取り込んでください

【エクセルファイルを最初に開く際】

*下図の様なセキュリテイリスク表示が出た場合は、以下の通り対応してください。

自動保存 • 12 🖫 🖉 🗸 🤜	知事選)政見放送申込書·候補	諸経歴書 入力ひな型(20	24改訂版).xlsm ⑦ ラベルなし・	この PC に保存	済み 〜 🛛 🔎)検索
ファイル ホーム 挿入 ページ レイアウト	数式 データ 校閲	表示 自動化 開	発 ヘルプ			
MS Pゴシック BD(けけ) ・ ジ クリップボード 5 アオント	$ \begin{array}{c c} 11 & A^{*} & A^{*} \\ \hline \\ A & A^{*} & T^{*} \\ \hline \\ T \\ \hline \\ T \\ \hline \\ \end{array} $	三	-75全体を表示する 標準 に合して中央揃え ~ 6	• • 500 -300	条件付きテープ 書式 ~ 書式	いたして セルの 設定 × スタイル × タイル
セキュリティリスク このファイルのソースが信頼でき	きないため、Microsoft によりマクロ	の実行がブロックされました。	詳細を表示			
D15 \cdot : $\times \checkmark f_x$						
A 1 記入用シー	B −ト 黄色のセル	。 にご記入くださ	D L	E	F G	Н
2 3 選挙区 4 5 ふりかな 6 候補者届出政党の名称 7				【備 ■経 1、選 マ 2、何	考】 歴書 選挙区欄は「CC 「る場所に提出 案補者届出政党 た、名称の字	の県第の区」と 」あるいはアッラ 党の名称欄には 「数が二十字をこ
8 9 ふりかな 10 仮補者名 11 通称を使用する場合は通称を記入してください。 12 通称の使用は選挙長の認定が必要です。 13 14 14 性別		<u>故生</u>	名 	す 3、日 4、年 5、主 () か ()	「る。 【名欄には、当 E齢欄には、選 E要な経歴欄(かな表記)欄(かなで記入する 株) (一財) (一:	i該選挙長の認 選挙の期日によい こは、五十字以 こは、漢字、数5 う。 社)などの省略言
15 フルタワンで選択してくたさい				6. #	らて名は、経歴	放送を実施する

① 一旦ファイルを閉じ、アイコンを右クリック ② 「全般」最下部にあるセキュリティの して「プロパティ」を表示させる

2024)	開<(O)	
選_候社	新規(N)	
経歴書 カびなみ	印刷(P)	
	分類して保護する	
-	OneDrive に移動(M)	
	7-Zip	>
	CRC SHA	>
	Microsoft Defender でスキャンする	
	プログラムから開く(H)	>
	以前のバージョンの復元(V)	
	送る(N)	>
	切り取り(T)	
	⊐ピ–(C)	
	ショートカットの作成(S)	
	削除(D)	
	名前の変更(M)	
	プロパティ(R)	

「許可する」に図チェックを入れ OK を押す

×	衆院選 候補者経歴書 入力)ひな型_0918版.
ファイルの種類	Microsoft Excel マクロ有効ワー	クシート (.xlsm)
プログラム:	Excel	変更(C)
場所:	C:¥Users¥0000408806¥Deskt	op¥新しいフォルタ
サイズ:	49.5 KB (50,719 パイト)	
ディスク上 のサイズ:	52.0 KB (53,248 //ኅኑ)	
作成日時:	2024年9月19日、14:31:47	
更新日時:	2024年9月18日、19:07:14	
アクセス日時:	2024年9月19日、14:41:19	
属性:]読み取り専用(R) 🗌 隠しファイル	(H) 詳細設定
セキュリティ: こ 禅 龍 フ	のファイルは他のコンピューターから取 引したものです。このコンピューターを得 隻するため、このファイルへのアクセス! 「ロックされる可能性があります。	2 ↓ 」 計可する

③ 再度エクセルファイルを開き、入力を行う

*下図のように「編集を有効にする」や「コンテンツの有効化」のメッセージバーが表示される場合は、 必ず最初にクリックしてください。

自	動保存 ● わ) 🖫 り -	知事選)政見放送申	込書·候補者経歴書	入力ひな型(2024	改訂版).xlsm - 保··	・ • この PC に保存済み	v ₽t	续索
ファイ	イル ホーム 挿入 ページ レイアウト	数式 データ	校閲表示	自動化 開発	ヘルプ		-	-
	保護ビュー 注意インターネットから入手したファイ	「ルは、ウイルスに感染して	いる可能性があります。	、編集する必要がない	れば、保護ビューのままにし	しておくことをお勧めします。	編集を有効にす	-3(E)
P	アイル ホーム 1中人 ハーンレイアフ			日勤16 用光				
	セキュリティの警告 マクロが無効	にされました。	コンテンツの有	劝化				
	15 - I × × &							
2	A	В	С		D	E	F G	н
1	記入用シ	ート 黄色の	セルにご記	入ください	0			
2	138-144 ET					【備考	1	
6 3	进争区					1、選	を書 挙区欄は「00」	県第〇区」と記
85	ふりがな					する	る場所に提出あ	るいはアップロ
9 6	候補者届出政党の名称					2、候	補者届出政党の - 名称の字数1	名称欄には、
1 8			姑		名	する	3.	
9	ふりがな	\implies				3、氏	名欄には、当該う	選挙長の認定し
1 10	候補者名	\rightarrow				4、年	野園には、選手の	、五十字以内
1 11	通称を使用する場合は通称を記入してください。 通称の使用は弾薬長の認定が必要です。					(カ	な表記)欄には	、漢字、数字、
1 13	THE REPORT OF A LEVEL AND A DATA OF A LEVEL AND A DATA OF A DATA O					かない	よで記入する。)(→財)(→社)	どの省戦主部
14	性別	\rightarrow				(TA		ac of B adata
15	ブルダウンで灌根してください。					1 A +-	* >>> 40 m++*	¥+ +++ 7+

【エクセル経歴書の入力にあたって】

このエクセル経歴書のひな型ファイルにはシートが2枚ありますが、入力していただくのは 「記入用シート (要入力)」だけです。

下図を参照しながら、以下の手順で入力をお願いします。

- 「記入用シート」の黄色の欄に、候補者名など必要事項を入力してください。
 *【備考】をよく読んで、記載された指示に従って記入してください。
 *政党名は「候補者届出政党」のみプルダウン入力してください。それ以外の方は空欄となります。
 *「記入用シート」に入力した内容は、「経歴書」の該当欄に反映されます。
- 2.「経歴」は50字以内で入力してください。セル内に入力後にエンターキーを押すと、合計文字数が 表示されるので参考にしてください。記入は全角文字で入力してください。
 *数字やアルファベットも1文字ずつカウントします。括弧や句読点、中点は数に含みません。
 *(株)(一財)(一社)などの省略表記をもって正式名称を読ませることは出来ません。
- 3. 「経歴(かな表記)」には、「経歴」に入力した内容をひらがなで入力してください。数字やアルファ ベットも読み方をひらがなで入力してください。
- 4.「顔写真取込」のボタンを押し、コンピュータ内から以下の規格に合う候補者顔写真のデータを取り 込んでください。

※ファイルの種類: JPEG あるいは PNG の画像ファイル
 ※画像サイズ:横 450pixel 以上×縦 600pixel 以上(横縦比=3:4 の一般的な履歴書用サイズ)

自動保存 ● 17) 🔓 🍤 🗸 🖓 👻 🗢 202	24)衆院選 候補者経歴書 入力	ひな型_0918版.xlsm ⊘ ラベ	ルなし • 最終更新日時: 昨日 19:07 ~	R	検索		
ファイル ホーム 挿入 ページ レイアウト	数式 データ 校閲 表	〒 自動化 開発 へ	ルプ				
既定 ・ 団 保持 の、終了 の「新規 に」オブション シートビュー 標準	は なページ ページ ユーザー設定 プレビューレイアウト のビュー プックの表示	 □ ルーラー ☑ 数式バー ☑ 目盛線 ☑ 見出し 表示 	ズーム 100% 選択範囲に合わせて 拡大/縮小 ズーム	大日 新しいウイント を開く	*ウ 整列 ウインI 国	 □ 分割 ^{kウ枠の} 2表示しない 定 → □ 再表示 ウインド 	
D45 • : $\times \checkmark f_x$							
A	в	c	D	E	F	G H	I
33 34 提出日 35 36			年 月 日				
37 放送事業者名 38 90	\rightarrow						
40	合計文字数	友	0				
経歴(50字) * 句読点、括弧は字数に含みません。 、・「」() * 全角文字で入力してください 41 42							
経歴(かな表記) *漢字だけでなくアルファベット、数字も すべて読み方がわかるようにかなで表記 してください。							
43							
45 46 47 48 顏写真取込 顏写真求法							

入力と写真取込が完了したら、エクセルファイルに名前を付けて保存してください。
 ファイル名は以下でお願いします。
 衆院選・山口○区)候補者経歴書__△△△△(候補者名)_××党(候補者届出政党のみ).xlsm

★入力したデータをアップロードする方法

事務局から届いたURLをクリックして開いてください。
 (https://boxul.nhk.or.jp/onetime/以下の文字は各人異なります)

\triangleright	宛先(T)	
送信 (S)	CC(C)	
	件名(U)	令和6年度 経歴書提出用URL(NHK)
令和6年度 経歴書提出) <u>https://box</u> こちらのUf	衆議院議員選挙 用 ul.nhk.or.jp/one RL をクリックし	(〇〇県) etime/u/a228aba8ee39440fa71caba682390f 242dc0occ スてアップロードを行ってください。

 ファイルをドラックアンドドロップ」するもしくは、「デバイスを参照」を クリックしファイルを選択してください。

NHK Box ワンタイムアップロード	1 7=17 <i>1</i>
 以下のいずれかの方法で、アップロードしてください。※IEは1ファイル最大4GBまで ・ファイルを特内にドラッグ&ドロップ (IEは非対応) ・[デバイスを参照]をクリックしてファイルを選択 	
フ ァイルをドラッグアンドドロップ	
デバイスを参照	
	アップロードをキャンセル アップロード
 メッセージ 	
令和5年废场五県和審選挙政見批送申込書、経歴書提出(NHK)	

③ ファイルを選択したら、「アップロード」ボタンを押してください。

NHK Box ワンタイムアップロード	印マニュアル
以下のいずれかの方法で、アップロードしてください。 ※IEは1ファイル最大4GBまで ・ファイルを枠内にドラッグ&ドロップ(IEは非対応) ・『デバイスを参照]をクリックしてファイルを選択	
⊞ 埼玉県知事道)政見放送申込書・候補者経	×
アップロ	ードをキャンセル アップロード
メッセージ	
和5年度埼玉県知事選挙政見放送申込書、經歴書提出(NHK)	
© NHK (Japan Broadcasting Corporation) All rights reserved	

④ 「アップロードが完了しました」という表示がでれば完了です。

NHK Box ワンタイムアップロード	1 v=17/
アップロードが完了しました	
軍策を禁止る	
WHK Uapan Broadcasting Corporation) All rights reserved	

★顔写真のピクセルの確認方法

 写真データのアイコンを右クリックして 「ペイント」を開く



 「サイズ変更」をクリックし、「ピクセル」 を押すとサイズが表示されます。 横 450pixel 以上×縦 600pixel 以上の 数字であれば問題ありません。



*「ペイント3D」で開く場合

「キャンパス」をクリックすると、右側の欄に幅と高さの数字が表示されます。 幅 450pixel 以上×高さ縦 600pixel 以上であれば問題ありません。

