

(1) 令和7年6月22日執行

# 東京都議会議員選挙(中野区選挙区)選挙公報

(定数3人)

東京都選挙管理委員会

## みんなの声で東京を変える

### 政策

5年間で世帯年収  
平均200万UP

市場家賃の6割で  
住める住宅を供給

教材費・制服代・修学  
旅行費を無償化

賃上げや中小企業支援など、あらゆる施策を講じて実現させます。

若者や子育て世帯向けに空き家を活用し、来年度から供給します。

妊娠・出産・子育てにかかる基本的な費用を所得制限なく無償化します。

### ①物価の高騰から「暮らし」を守る

- 東京アプリで一人1万円分のポイントを付与(スマートお持ちでない方への購入費補助も)

### ②犯罪・災害から「いのち」を守る

- 防犯カメラの倍増と録画付きインターホンの設置へ継続的な補助(ご家庭向けの防犯カメラも)
- 防災公園の新設
- 災害時にも役立つ生産緑地の維持保全、都市農業の充実

### ③子ども・高齢者・障がい者にやさしいまちに

- バスなどに定額乗車できる学生バスを導入
- ご高齢の方の健康増進のため、シルバーパスは年間一律1,000円に。所得制限も撤廃
- がんの陽子線治療を2030年度中に開始
- 障がい児・者支援における“18歳の壁”的解消

### その他

- 西武新宿線の“開かずの踏切”的早期解消
- 災害時、ペットとの同伴避難を可能に
- 犬が入れる公園の拡大

都政

都議会議員候補  
党東京都本部女性局次長／党中野総支部長

初挑戦

久保りか

公明党公認

中野区議6期。区議会副議長、区監査委員を歴任。特別委員会委員長として中野駅周辺の整備をリード。東京農業大学第一高校卒。防災士。家族に保護犬ビビ

推薦します

東京都知事

小池百合子

佐藤 優

一般社団法人  
井田奈穂

大竹由美子

齊藤鉄夫

作家

青山俊

作家・元東京都副知事

青山俊

政治連盟会長

公明党代表



久  
保  
り  
か

## 年金だけでも生活ができる 構造改革の実現

元中野区議会議長、4人の父親。老後と経済と子育てに真剣に取り組む。

みなさんの声が届く、本当の民主主義を取り戻す。



いでい  
良輔

自民党公認

## 再生の道

変わる勇気、再生のはじまり～医療、ビジネス、押忍の力～

### 1 医療視点からのアプローチ

### 2 ビジネス視点からのアプローチ

### 3 2児の父親・極真空手の指導ボランティア視点からのアプローチ

変わる勇気、再生のはじまり 医療、ビジネス、押忍の力

政治を変える、今が最後のチャンスです。私はこの思いで立ち上がりました。

これまで政治に対して諦めの気持ちを持っていましたが、中野区の課題を見つめ直し、挑戦を決意しました。出生率は都内ワースト2、年少人口の減少や「中野サンプラザ」建て替えの白紙化など、不安が多い現状をそのまま放置してはなりません。「政治団体・再生の道」の掲げる「ビジネスパーソンの政治参加」「私たちは変われるし、変えられる」「政治屋の一掃」という言葉と共に、私自身も政治の現場へ飛び込む決意を固めました。中野区、そして日本が抱える閉塞感を抜け出すため、区民の皆さんと共に安心できる未来を築きたいと思っています。現役ビジネスパーソン、子育て世代として、等身大の声を届けていきます。一緒に中野区の未来を変えていきましょう!

プロフィール  
1983年10月4日生まれ 41歳・中野区在住・2児の父親  
2002年 京都私立大谷高校 卒業  
2006年 関西大学 社会学部 卒業/マス・コミュニケーション学専攻  
2006年 国内大手製薬企業 入社  
福岡県、大分県、東京都で勤務し現在に至る  
【資格】Medical Representative-ITパスポート 【趣味】極真空手(指導ボランティア)

私も応援しています!! 再生の道 代表 石丸伸二



再生の道 公認  
奥本かずき

## 隠さず都民に 情報公開

嘘が許される都政はおしまい。議論をオープンにします。ネットメディアやフリーランス記者を排除しない都政報道にします。

## 対話とパブコメ 利権より都民自治

審議会や検討会に都民が参加する仕組みを作ります。天下りは禁止、民間の公正な競争を阻害する外郭団体は整理します。

## 都の予算17兆円のただしい使い道 都民と決める

東京都自治基本条例をつくる  
東京都の教育長を準公選制にする  
都民の環境権を守るため樹冠率30%条例、PFAS調査条例、オーガニック給食条例をつくる  
ダイアロガカフェ条例をつくる(デジタルに弱い人でも気軽に参加できる対話キオスクを街角に設置し、多様な世代が参加できる討議会をする)

都のケア介護環境改善条例をつくる  
都民米を作付ける農家を補償する  
原発の是非を問う対話のテーブルを開く  
憲法裁判所・情報公開裁判所・環境裁判所を設置する  
取り調べにおける弁護士立ち会い条例をつくる  
大学を無償化する  
都の地方消費税分をゼロにして身を切る改革を進める(2.2%)  
(つづく)

## 都政をひらいて、真実を伝える。 それが私たち世代の責任

広告代理店の雇用機会均等法一期生として、総合職初ワーキングマザーとして働いたのち起業した環境広告サステナのマエキタ(61)です。社会のための広告を作っていました。子育てキャリアも、環境保全も、政治を避けては通れません。去年の都議選では、国民主権を守るために、小池都知事の経歴詐称を刑事告発した小島敏郎さんに続けて、若い人を擁立しようとした。わかったのは若い人の政治嫌い。嘘つきでズレなくて、お金に汚く、悪口と隠し事と大金が渦巻く政治が嫌で、投票に気乗りしない、まっとうな人たち。これでは民主主義の危機です。東京都は重症です。なんとか私たち世代で、まず政治から嘘をなくそう。投票する気が湧く、気持ちのいい政治にしようと、若い人にやってもらう前に自分がまずやろう。隠し事のないスッキリした民主主義にしてから若い人に渡そう。民主主義をあきらめないため、バトンを渡すため立候補します。どうか投票、どうかご支援、お願いします。

推薦 小島敏郎

「政治は信用できない」と投票に行かない人が増えています。政党的な支援もなく、後に続く普通の人たちの先駆けになろうと小池知事の株分がいる中野区で挑戦するマエキタさんの勇気を応援します。

【プロフィール】1963年東京生まれ。慶應義塾大学経済学部卒。元電通社員。元慶應義塾大学非常勤講師。環境広告(株)サステナ代表、クリエイティブディレクター、2児の母。デモクラTVの企画運営に携わる。

つづき・お問い合わせ・こちら

<https://maekita.jp>



マエキタ  
ミヤコ  
無所属

(この選挙公報は、東京都議会議員の選挙における選挙公報の発行に関する条例(昭和38年東京都条例第3号)第4条第1項の規定により、候補者から提出された原稿をそのまま製版の上掲載したものです。)

投票日 6月22日(日)  
投票時間 午前7時から午後8時まで

仕事やレジャーなどで投票日に行けない方は、期日前投票ができます。

### ・期日前投票期間

6月14日(土)～6月21日(土) 午前8時30分から午後8時まで

### ・期日前投票所 お住まいの区・市役所、町・村役場やその出張所など

(期日前投票ができる日時は期日前投票所によって異なります。詳しくは、区市町村選挙管理委員会のお知らせ等でご確認ください。)

# 東京都議会議員選挙(中野区選挙区)選挙公報

(定数3人)

東京都選挙管理委員会

「誰もが取り残されない」東京へ  
「手をあげることすらできない人」への支援こそ政治の役割  
ムダを斬る!『人』へ厚く!

行政改革でムダを斬る!

政策実行には財源確保が不可欠です。  
都が確保したとしている940億円には  
事業終了分も含まれ、実態にカラクリが  
あります。増収時こそ改革が必要です。

世界に誇る東京の教育にしたい

教員不足を解消し、不登校支援策の  
拡充や都立校の入試改革など児童・  
生徒に寄り添う教育行政を強力に推  
し進めます。

ながつま昭元秘書! + 都議4期16年の経験と改革の実績!

区政と都政と国政と

国・区と連携し、防災や公園整備、西武  
新宿線の立体交差、水害対策、商店街  
支援など中野区発展に取り組みます!

会えてお話しします!

元厚労大臣 中野区議会 中野区長  
長妻 昭 + 議員団 + 酒井直人

安心して住める街にしたい

能登島地震では避難所の健康管理不  
足で災害関連死が発生しました。都が  
避難所運営に重要な役割を担うように  
し、複合災害への備えを強化します。

働く人を応援したい

8時間働き、8時間休み、8時間を自分  
や家族に。多様な働き方に加え、賃上  
げ企業の支援や子育て支援の充実で  
働く環境を後押しします。

住まいの確保を進めたい

住まいは生活安全保障の要です。都営  
住宅に入れない人や、高齢者由理由に入  
居を断わられる人が多くいます。家賃  
補助と窓口支援の強化を進めます。

平和行政を進めたい

戦争の惨禍を伝える平和祈念館の建  
設は重要ですが、平成11年から凍結  
されたままです。戦後80年の今こそ整  
備を進めます。



立憲民主党

元  
にしづわ  
沢  
けいた

本当に志が高く、日本の為に動こうと思う人間はたった独りでも現状の理不尽と戦う  
それは誰かの呼びかけで始めるものでもなければ、誰かに言わされたから止めるものでもない

**若者よ立ち上がり!!**  
**追随者になるな、「挑戦者」であれ**



石倉こうじろう  
無所属 27歳

節税 に向けた行政・財政の  
透明化と健全化

- ・中間マージン（中抜き・丸投げ）の排除による節税
- ・日本人より外国人が優遇される制度反対
- ・天下の監視と排除
- ・東京都プロジェクトマッチングの廃止
- ・巨大噴水 ODAIBA ファウンテン計画の中止

教育制度 の見直し

- ・都立高校入試に内申点を加味しない受験枠設置
- ・都立高校入試スピーキングテストの見直し・廃止
- ・教師の人手不足や生徒の個性が尊重されていない  
状態でのインクルーシブ教育には反対

福祉制度 の見直し

- ・生活保護の不正受給の監視強化と使用制限  
(バチンコ・ホストなど)
- ・都営住宅の外国人の入居方式の見直し
- ・犯罪被害者支援の充実
- ・カスタマーハラスマント条例施行後の影響について監視

災害・環境 への備え

- ・帰宅困難者問題
- ・防災トイレ、ベットの避難場所確保
- ・PFAS（有害化学物質）問題への対処
- ・物流ハラート紛失問題への対処
- ・2040年問題に向けたインフラと人口構造への準備

前衆議院選挙では

外国人への土地売買規制・食料自給自足

核兵器無力化・選挙権の年齢制限廃止

を掲げた。国政で掲げた内容の実現にも取り組む。



プロフィール

兵庫県出身〇私立中学校卒業、滋賀大学経済学部経済学科卒業  
2021年～2024年 株式会社ニフコ（退職済み）

3年半の社会人生活で経験を全て我慢し、600万円を貯める2024年10月衆議院選挙に立候補するも落選し、供託金の300万円が没収される〇落

選後、中野区に引け越す〇衆議院選挙落選後に可能な限り全ての都議会の勉強をするなど勤勉に勤勉に勤め、都議会情報のYouTubeで発信する〇落

選後も活動を続ける〇勤勉に勤め、都議会選挙に立候補する〇落選後も活動を続ける〇勤勉に勤め、都議会選挙に立候補する〇落選後も活動を続ける〇勤

選後も活動を続ける〇勤勉に勤め、都議会選挙に立候補する〇落選後も活動を続ける〇勤勉に勤め、都議会選挙に立候補する〇落選後も活動を続ける〇勤